

# Hygiene- und Verhaltensregeln ab 22.6.2020

---

- 1. Mindestabstand** Oberstes Gebot ist die Einhaltung der Mindestabstandsregel von 1,5 Metern zwischen Personen im In- und Outdoorsportstättenbereich. Die Mindestabstandsregel von 1,5 Metern ist auch beim Betreten und Verlassen der Sportstätte sicherzustellen.
- 
- 2. Hygienevorschriften / Schutzmaßnahmen** Bitte beachten Sie bitte unbedingt alle mittlerweile hinlänglich bekannten allgemeinen Vorschriften zur Hygiene (Händewaschen mit Seife, Niesen/Husten in Armbeuge, etc.).
- Außerhalb des Trainings (keine aktive sportliche Teilnahme am Training), insbesondere beim Durchqueren von Eingangsbereichen, bei der Entnahme und dem Zurückstellen von Sportgeräten, sowie im Sanitärbereich (WC-Anlagen) ist eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen.
- 
- 3. Krankheitssymptome** Bei folgenden Symptomen ist eine Teilnahme am Sport und das Betreten der Trainingsstätte untersagt
- a) Erkältung (Husten, Schnupfen, Halsweh)
  - b) Erhöhte Körpertemperatur/Fieber oder Geruchs- und Geschmacksverlust
  - c) Kontakt mit einer Person innerhalb der letzten 14 Tage, bei der ein Verdacht auf eine SARS Covid-19-Erkrankung vorliegt oder bestätigt wurde
- 
- 4. Trainingsbetrieb / Räumlichkeiten**  
**Änderung** Die Trainingsstätte darf nur zu Trainingszwecken genutzt werden. Wettkämpfe sind untersagt. Zuschauer sind nicht erlaubt. Eltern minderjähriger Kinder sind als Zuschauer zugelassen.
- Das Training muss kontaktlos stattfinden.
- Umkleidekabinen und Duschen bleiben weiterhin geschlossen. Teilnehmer müssen sich zu Hause umziehen und duschen.
- Der Trainingsraum ist regelmäßig zu lüften.
- 
- 5. Trainingsgeräte**  
**Änderung** Der direkte Kontakt mit Trainingsgeräten ist durch Benutzung von Handtüchern, Handschuhen, etc. zu vermeiden. Trainingsgerät (Bälle, Tischtennisplatten, Schachfiguren, Schachbretter, usw.) sind nach jeder Nutzung zu reinigen und zu desinfizieren.
- Fußball:  
In Zweikampfsportarten kann nur Individualtraining stattfinden.  
gemeinsame Nutzung von Sportgeräten ist grundsätzlich erlaubt, folglich sind im Fußball auch Passübungen mit Bällen. Dabei sind die Hygiene- und

Desinfektionsmaßnahmen konsequent einzuhalten. Dies bedeutet nicht, dass der Ball nach jedem Ballwechsel desinfiziert werden muss. Vor und nach jedem Training ist dies aber zwingend erforderlich und je nach Trainingsverlauf und Situation können zusätzliche Desinfektionsmaßnahmen sinnvoll und nötig sein.

---

## **6. Trainingseinheiten**

Trainingseinheiten sind auf 60 Minuten beschränkt.

---

## **7. Trainingsgruppe** **Änderung**

Die Begrenzung der Trainingsgruppe auf maximal 20 Personen wird aufgehoben. Die Personenanzahl der Trainingsgruppe ist ab sofort im Indoorbereich ausschließlich von der Raumgröße abhängig.

Sowohl im Indoorbereich als auch im Outdoorbereich ist weiterhin der Mindestabstand von 1,5 Metern zu berücksichtigen.

---

## **8. Fahrgemeinschaften** **Änderung**

Fahrgemeinschaften dürfen wieder gebildet werden.

Sollten Personen nicht nur des eigenen Hausstandes mitfahren, wird jedoch dringend das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung angeraten

---

## **9. Dokumentation**

Damit im Falle einer Infektion die Infektionsketten zurückverfolgt werden können, wird die Anwesenheit aller Teilnehmer (Name, Anschrift, Tel. Nr.) einer Trainingseinheit durch den Übungsleiter/Trainer dokumentiert.

Eine Übermittlung dieser Informationen darf ausschließlich zum Zweck der Auskunftserteilung auf Anforderung gegenüber den zuständigen Gesundheitsbehörden erfolgen. Die Dokumentation ist so zu verwahren, dass Dritte sie nicht einsehen können und die Daten vor unbefugter oder unrechtmäßiger Verarbeitung und vor unbeabsichtigtem Verlust oder unbeabsichtigter Veränderung geschützt sind. Die Daten sind nach Ablauf von 30 Tagen zu vernichten.

---

## **10. Zuständigkeit**

Der jeweilige Übungsleiter/Trainer/Betreuer der Trainingsgruppe ist verpflichtet, auf die Einhaltung der Regeln gemäß Punkt 1 bis 8 zu achten, sowie die Dokumentation gemäß Punkt 9 vorzunehmen, aufzubewahren und zu vernichten.

Die Vorstandschaft der Spielvereinigung Stetten

Silke Höfling, Harald Heuler, Norbert Zink